

Voedingsbeleid KleurRijk

De vijf
pijlers

1
We zijn
dankbaar
voor onze
voeding

2
We maken
gezonde en
natuurbewuste
keuzes

3
Proeven
is leuk

4
Aan tafel
is het
gezellig

5
We
dragen zorg
voor iedere
maaltijd

KleurRijk
Christelijke kinderopvang



De gezonde
keuzes
van
KleurRijk

Drinken:
thee
melk
diksap/limonade
water

Tussendoortje:
seizoensfruit
rozijnen of
ander gedroogd fruit
komkommer
tomaatjes
paprika
wortel of
andere groentes
soepstengels

Beleg:
ei kaas vleeswaren
zuivelspread hummus
groentespread
appelstroop of perenstroop
jam of pindakaas (zonder
toegevoegde suikers)
honing (vanaf 1 jaar)

Traktaties:
Voor traktaties
adviseren wij een
gezonde traktatie of een
niet-eetbare traktatie.
Het feestelijke
ritueel staat voorop.

Om uur drinken wij

en eten wij

Om uur drinken wij

en eten wij

Om uur drinken wij

en eten wij

Om uur drinken wij

en eten wij

Om uur drinken wij

en eten wij